PONIEDZIAŁEK 23.11.2026	WTOREK 24.11.2026	ŚRODA 25.11.2026	CZWARTEK 26.11.2026	PIĄTEK 27.11.2026
I ŚNIADANIE 8:30: Kakao (200ml), pieczywo mieszane (wieloziarniste, orkiszowe) (35g), serek wiejski/wędlina (20g), sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Ryż (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (razowe, pszenno-żytnie) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), kiełki słonecznika, rzodkiewka, ogórek kiszony (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (gruboziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlina/ ser capri (20g), sałata, pomidor malinowy, papryka żółta (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Płatki owsiane (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) (wieloziarniste, pszenno-żytnie), wędlina/ ser żółty (20g), kiełki rzodkiewki, ogórek zielony, rzodkiewka (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (wieloziarniste, pszenno-żytnie) (35g), jajko, wędlina/ serek śmietankowy (20g), sałata, pomidor koktajlowy, papryka zielona (35g) (1,3,7)
II ŚNIADANIE 10:00: Koktajl bananowy (200ml), Chrupki kukurydziane (20g) Mandarynka (150g) (1,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Bułka wrocławska (25g) z filetem z indyka (10g), pomidor malinowy (15g) Sok owocowo-warzywny (200ml) Kiwi (150g) (1,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Kasza manna na gęsto (150g) z sokiem malinowym (10g Gruszka (150g) Mięta (200ml) (1,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Chałka (25g) z dżemem (10g) Herbata z cytryną (200ml) Kaki (150g) (1,3,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Ciastko kruche (70g) Mleko (200ml) Melon (150g) (1,3,7)
OBIAD 12:00: Gulasz z cielęciny z warzywami (85g), kasza gryczana (50g), mizeria ze szczypiorkiem (70g), Kompot wieloowocowy (200ml) (1,7)	OBIAD 12:00: Kluski leniwe polane bułką tartą i masłem (90g), Surówka z marchewki, rodzynek i ananasa (100g) kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)	OBIAD 12:00: Sznycel z indyka (85g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (70g), surówka z ogórków małosolnych (70g) Kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)	OBIAD 12:00: Leczo warzywne z ciecierzycą (80g), ryż paraboliczny (50g), surówka kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1)	OBIAD 12:00: Ryba miruna pieczona (90g) ziemniaki (150g) brokuł (70g) surówka z kiszonej kapusty (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,4,7)
ZUPA: Zupa koperkowa na wywarze warzywnym (250ml) (9)	ZUPA: Zupa krupnik na wywarze drobiowym (250ml) (1,9)	ZUPA: Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml) (1,9)	ZUPA: Zupa krem z marchewki z grzankami (250ml) (1,7,9)	ZUPA: Neapolitanka z makaronem na wywarze z drobiu (250ml) (1,7,9)

Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny