PONIEDZIAŁEK 16.11.2026	WTOREK 17.11.2026	ŚRODA 18.11.2026	CZWARTEK 19.11.2026	PIĄTEK 20.11.2026
I ŚNIADANIE 8:30: Kakao (200ml), pieczywo mieszane (wieloziarniste, orkiszowe) (35g), ser mozarella/wędlina (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka żółta (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Kasza kuskus (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (razowe, pszenno-żytnie) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), kiełki słonecznika, rzodkiewka, pomidor malinowy (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (gruboziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlina/ ser capri (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Płatki kukurydziane (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) (wieloziarniste, pszenno-żytnie), wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka zielona, rzodkiewka (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (wieloziarniste, pszenno-żytnie) (35g), powidła śliwkowe, wędlina/ serek śmietankowy (20g), kiełki rzodkiewki, pomidor koktajlowy, ogórek małosolny (35g) (1,7)
II ŚNIADANIE 10:00: Budyń (200ml) Melon (150g) Ciastka zbożowe (20g) (1,3,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Kanapka (25g) z masłem, parówki z indyka (10g), ketchup, herbata z cytryną (200ml), Pomarańcz (150g) (1,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Kanapka (25g) z masłem, pasta z tuńczyka i jajka (20g), pomidor koktajlowy (30g) Rumianek (200ml) Gruszka (150g) (1,3,4,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Rogalik maślany (50g) Mięta (200ml) Kaki (150g) (1,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Bułeczka drożdżowa z kruszonką własnego wypieku (50g) Herbata owocowa (200ml) Pomelo (150g) (1,3,7)
OBIAD 12:00: Spaghetti (60g) z soczewicą i sosem pomidorowym (130g), miks sałat z warzywami /ogórek, rzodkiewka/ z sosem winegret, kompot wieloowocowy (200ml) (1,9)	OBIAD 12:00: Naleśniki z serem (90g) i polewą truskawkową (100g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)	OBIAD 12:00: Panierowany filet z kurczaka (85g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej z ananasem (70g), fasolka szparagowa (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)	OBIAD 12:00: Strogonov z warzywami (125g), kasza bulgur (50g), surówka z czerwonej kapusty (70g) kompot wieloowocowy (200ml) (1,7)	OBIAD 12:00: Ryba łosoś pieczony (100g), ziemniaki (150g), marchew mini (70g), surówka z pora i jabłka (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)
ZUPA: Pejzanka na wywarze z warzyw (250ml) (1,7,9)	ZUPA: Ogórkowa z ryżem na wywarze z drobiu (250ml) (7,9)	ZUPA: Zupa krem z dyni z pestkami dyni (250ml) (7,9)	ZUPA: Zupa fasolowa na wywarze z drobiu (250ml) (9)	ZUPA: Zupa jarzynowa z makaronem (250ml) (1,7,9)

***Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny