PONIEDZIAŁEK 09.11.2026	WTOREK 10.11.2026	ŚRODA 11.11.2026	CZWARTEK 12.11.2026	PIĄTEK 13.11.2026
I ŚNIADANIE 8:30: Kakao (200ml), pieczywo mieszane (wieloziarniste, orkiszowe) (35g), serek wiejski/wędlina (20g), sałata, rzodkiewka, pomidor koktajlowy (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Kasza jaglana (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (razowe, pszenno-żytnie) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), jajko (25g), kiełki słonecznika, ogórek małosolny, pomidor malinowy(35g) (1,3,7)	DZIEŃ WOLNY	I ŚNIADANIE 8:30: Płatki ryżowe (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) (wieloziarniste, pszenno-żytnie), wędlina/ serek śmietankowy (20g), kiełki rzodkiewki, papryka zielona (35g), rzodkiewka (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (gruboziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlina/ ser mozzarella (20g), sałata, ogórek zielony, papryka czerwona (35g) (1,7)
II ŚNIADANIE 10:00: Chałka (25g) z dżemem (5g) Herbata z cytryną (200ml) Mandarynka (150g) (1,3,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Bułka wrocławska (25g) z masłem i wędliną (10g) papryka żółta (15g) Herbata z dzikiej róży (200ml) Mango (150g) (1,7)		II ŚNIADANIE 10:00: Kisiel owocowy (200ml) z płatkami migdałów (5g) Chrupki kukurydziane (25g) Suszone owoce (20g) (8,12)	II ŚNIADANIE 10:00: Ciasto marchewkowe własnego wypieku (70g) Gruszka (150g) Mięta (200ml) (1,3,7)
OBIAD 12:00: Klopsiki z indyka (85g) w sosie koperkowym (40g), ryż paraboliczny (50g), marchewka z groszkiem (70g), surówka z selera, jabłka i kukurydzy (70g), kompot owocowy (200ml) (1,3,7,9)	OBIAD 12:00: Makaron razowy z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g) kompot owocowy (200ml) (1,7)		OBIAD 12:00: Polędwiczki wieprzowe (85g) w sosie śmietanowo-porowym (40g), kasza pęczak (50g), surówka z ogórka kiszonego i marchewki (70g), buraczki zasmażane (70g), kompot owocowy (200ml) (1,3,7)	OBIAD 12:00: Miruna pieczona (90g) z jarzynką (70g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty z koperkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,4,9)
ZUPA: Kalafiorowa na wywarze z warzyw (250ml) (7,9)	ZUPA: Zupa z soczewicy na wywarze z warzyw (250ml) (9)		ZUPA: Barszcz biały na wywarze z drobiu (250ml) (1,7)	ZUPA: Pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym (250ml) (7,9)

***Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.**