PONIEDZIAŁEK 30.11.2026	WTOREK 01.12.2026	ŚRODA 02.12.2026	CZWARTEK 03.12.2026	PIĄTEK 04.12.2026
I ŚNIADANIE 8:30: Kakao (200ml), pieczywo mieszane (wieloziarniste, orkiszowe) (35g), ser mozzarella/wędlina (20g), sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Płatki jęczmienne (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (razowe, pszenno-żytnie) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), kiełki słonecznika, rzodkiewka, ogórek kiszony (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (gruboziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlina/ ser capri (20g), sałata, pomidor malinowy, papryka zielona (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Kasza jaglana (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) (razowe, pszenno-żytnie), wędlina/ ser żółty (20g), kiełki lucerny, ogórek zielony, rzodkiewka (35g) (1,7)	I ŚNIADANIE 8:30: Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (wieloziarniste, pszenno-żytnie) (35g), dżem, wędlina/ serek śmietankowy (20g), sałata, ogórek małosolny, papryka czerwona (35g) (1,3,7)
II ŚNIADANIE 10:00: Słupki warzywne (60g) z dipem jogurtowo-czosnkowym (30g) Herbata z dzikiej róży (200ml) Ananas (150g) (7)	II ŚNIADANIE 10:00: Kanapka (25g) z masłem i kiełbasą krakowską suchą z szynki (10g), pomidor malinowy (15g) sok owocowo-warzywny (200ml), Mango (150g) (1,3,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Mus owocowo-warzywny (200ml) Bułeczka maślana (50g) Mandarynka (150g) (1,3,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Kanapka (25g) z masłem, pasta z awokado i jajka (20g), pomidor koktajlowy (30g) Rumianek (200ml) Kaki (150g) (1,3,7)	II ŚNIADANIE 10:00: Ciastko murzynek (70g) Melon (150g) Mleko (200ml) (1,3,7)
OBIAD 12:00: Zapiekanka makaronowa mięsno – warzywna (185g), sałatka grecka (100g) kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)	OBIAD 12:00: Pierogi z serem białym (90g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml (1,3,7)	OBIAD 12:00: Krokiety z mięsem (110g) Surówka colesław (140g) Herbata z cytryną (200ml) (1,3,7,10)	OBIAD 12:00: Kotlet mielony z fasoli (60g), ziemniaki (150g), kalafior (70g), surówka marchewki, selera i jabłka (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (9)	OBIAD 12:00: Ryba łosoś pieczony (100g), ziemniaki (150g), szpinak na ciepło (70g), surówka z buraków na zimno (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)
ZUPA: Kapuśniak na wywarze warzywnym (250ml (9)	ZUPA: Zupa rosół z makaronem (250 ml) (1,3,9)	ZUPA: Barszcz czerwony na wywarze warzywnym (250ml) (1,7,9)	ZUPA: Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym (7,9)	ZUPA: Zupa krem z cebuli z grzankami (250m) (1,7,9)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny