

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>05.10.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>06.10.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>07.10.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>08.10.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>09.10.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlina/ serek wiejski (20g), kiełki słonecznika, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (35g) (pszenno-żytnie, wielozziarniste), ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ serek topiony (20g), kiełki rzodkiewki, ogórek małosolny, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), jajko, sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy(35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy (200ml) butka wrocławska (15g) z masłem, rumianek (200ml) śliwka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z masłem i filetem z indyka (10g), pomidor malinowy (15g) sok owocowo-warzywny (200ml), nektarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym borówka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) Chrupki kukurydziane (25g) gruszka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułeczka drożdżowa z kruszonką własnego wypieku (50g) kawa inka (200ml), ananas (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz wołowy (85g), kasza bulgur (40g), brokuły (70g), surówka z kapusty czerwonej z pomarańczą (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (90g), polewa truskawkowa (100g) woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy w otrębach (85g), ziemniaki (150g), kalafior (70g), surówka z pora z jabłkiem i marchewką (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti (60g) soczewicą i sosem pomidorowym (130g), surówka z buraczków (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (90g), ziemniaki (150g), szpinak na ciepło (70g), marchewka z jabłkiem (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Jarzynowa na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa na wywarze z drobiu (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pieczarkowa na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z dyni na wywarze z drobiu z pestkami dyni (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.

