

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>02.11.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>03.11.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>04.11.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>05.11.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>06.11.2026</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, orkiszowe) (35g), ser żółty/wędlna (20g), sałata, ogórek małosolny, pomidor koktajlowy (35g) (1,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (pszenne, razowe) (35g), serek wiejski / wędlna (20g), kiełki słonecznika, papryka żółta, pomidor malinowy (35g) (1,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (gruboziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlna/ serek śmietankowy (20g), sałata, rzodkiewka, papryka czerwona (35g) (1,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (razowe, pszenno-żytnie) (35g) wędlna/ serek capri (20g), jajko (25g), sałata, pomidor koktajlowy, papryka zielona (35g) (1,3,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlna/ ser mozzarella (20g), kiełki rzodkiewki, pomidor malinowy, ogórek świeży (35g) (1,7)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) z otrębami pszennymi (5g) Wafle ryżowe (20g) (1,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) pasta jajeczną ze szczypiorkiem (30g) Mięta (200 ml) Winogrona (150g) (1,3,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto (150g) z sokiem malinowym (10g) Pomarańcz (150g) Rumianek (200ml) (1,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka wieloowocowa (80g) Gruszka (150g) Melisa (200 ml)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa (30g) Kaki (150g) Herbata owocowa (200ml) (1,7)
<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz wołowy (85g) kasza gryczana (40g), kalafior (70g), surówka z marchewki i jabłka (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,7)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (90g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)	<u>OBIAD 12:00:</u> Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej (85g), ziemniaki (80g), brukselka (70g), colesław (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony z ciecierzycy (60g), ziemniaki (80g), brokuły (70g), surówka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,9)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (80g), szpinak na ciepło (70g), surówka z kiszonej kapusty (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,4,7)
<u>ZUPA:</u> Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami (250ml) (1,7,9)	<u>ZUPA:</u> Grochówka na wywarze z drobiu (250ml) (9)	<u>ZUPA:</u> Zupa ryżanka na wywarze z warzyw (9)	<u>ZUPA:</u> Barszcz czerwony na wywarze z warzyw (250ml) (7,9)	<u>ZUPA:</u> Krupnik na wywarze z drobiu (250ml) (1,9)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (tącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny