

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>26.10.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>27.10.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>28.10.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>29.10.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>30.10.2026</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, orkiszowe) (35g), ser żółty/wędlina (20g), sałata, ogórek małosolny, pomidor koktajlowy (35g) (1,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml), pieczywo mieszane (pszenne, razowe) (35g), serek wiejski / wędlina (20g), kiełki słonecznika, papryka żółta, pomidor malinowy (35g) (1,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (gruboziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlina/ serek śmietankowy (20g), sałata, rzodkiewka, papryka czerwona (35g) (1,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (razowe, pszenno-żytnie) (35g) wędlina/ serek capri (20g), jajko (25g), sałata, pomidor koktajlowy, papryka zielona (35g) (1,3,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlina/ ser mozzarella (20g), kiełki rzodkiewki, pomidor malinowy, ogórek świeży (35g) (1,7)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy (200ml) butka wrocławska (30g) z masłem Woda z miodem i cytryną (200ml) Banan (150g) (1,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (30g) z masłem Schab pieczony (20g) Ogórek świeży (30g) Sok owocowo-warzywny (200ml) (1,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) pasta z makreli (30g) Herbata z cytryną (200ml) winogrona (150g) (1,4,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka z masłem (30g), parówki drobiowe z keczupem (10g) ogórek kiszony (20g) Jabłko (150g) Mięta (200ml) (1,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Muffiny własnego wypieku Melisa (200ml) Gruszka (150g) (1,3,7)
<u>OBIAD 12:00:</u> Łagodne curry z kurczakiem i warzywami (150g), ryż brązowy gotowany (50g), surówka z kapusty pekińskiej (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,7)	<u>OBIAD 12:00:</u> Knedle ze śliwką (100g) polewa jogurtowa (50g) kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti (60g) z sosem mięsno-warzywnym (125g) Sałatka grecka (100g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,7,9)	<u>OBIAD 12:00:</u> Potrawka z soczewicy czerwonej i pieczarek (60g), kasza bulgur (50g), surówka z kapusty czerwonej z pomarańczą (70g), kompot owocowy (200ml) (1,9)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (90g), ziemniaki (150g), marchewka mini (70g), surówka z pora i kukrydzy (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,4,7)
<u>ZUPA:</u> Zacierkowa na wywarze z warzyw (250ml) (1,9)	<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem na wywarze z drobiu (250ml) (3,7,9)	<u>ZUPA:</u> Zupa krem z marchewki z pestkami dyni (250ml) (7,9)	<u>ZUPA:</u> Neapolitanka z makaronem na wywarze z drobiu (250ml) (1,9)	<u>ZUPA:</u> Koperkowa na wywarze z warzyw (250ml) (9)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny