

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>12.10.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>13.10.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>14.10.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>15.10.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>16.10.2026</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), sałata, papryka czerwona (35g), ogórek małosolny (35g) (1,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) (wielozziarniste, pszenno-żytnie), wędlina/ serek wiejski (20g), kietki stonecznika, rzodkiewka (35g), ogórek zielony (35g) (1,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlina/ serek capri/ jajko (20g), sałata, papryka czerwona (35g), ogórek kiszony (35g) (1,3,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g) wędlina/ ser mozzarella (20g), sałata, papryka żółta (35g), pomidor koktajlowy (35g) (1,7)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno- żytnie) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), sałata, kietki rzodkiewki, ogórek zielony (35g), pomidor malinowy (35g) (1,7)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń (200ml) Gruszka (150g) (1,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z kietbasą suchą z indyka (20g) i słupkami warzyw /marchew, seler naciowy/ (20g) Banan (150g) Woda z miodem i cytryną (200ml) (1,7,10)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem (25g) i dżemem (15g) Mięta (200ml) Śliwka (150g) (1,3,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Jogurt naturalny z leśną nutką (200ml) Wafle ryżowe (15g) Jabłko (150g) (1,7)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z masłem twarożek z rzodkiewką (20g) Melisa (200ml), Winogrona (150g) (1,7)
<u>OBIAD 12:00:</u> Udka z kurczaka pieczone (85g), ziemniaki (150g), marchewka z grozkiem (70g), surówka z pomidora i cebuli (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,7)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem (90g) i polewą truskawkową (100g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,7)	<u>OBIAD 12:00:</u> Leczo warzywne z ciecierzycą (85g), kasza jęczmienna (50g), surówka z ogórka, pomidora, rzodkiewki, kukurydzy i szczypiorku (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,9)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pyzy z mięsem i okrasą (65g), surówka wielowarzywna (70g), herbata z cytryną (200ml) (1,3,9)	<u>OBIAD 12:00:</u> Miruna pieczona z jarzynką (90g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (70g), kompot wieloowocowy (200ml) (1,3,4,9)
<u>ZUPA:</u> Brokułowa na wywarze z warzyw (250ml) (7,9)	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński na wywarze z drobiu (250ml) (1,9)	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml) (1,9)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym (250ml) (7,9)	<u>ZUPA:</u> Zupa krem z błatych warzyw z grzankami (250ml) (7,9)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny