

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>28.09.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>29.09.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>30.09.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>01.10.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>02.10.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g) (wielozziarniste, pszenno- żytnie), wędlina/ ser żółty (20g), kietki stonecznika, rzodkiewka, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), wędlina/ serek topiony (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml) pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser żółty (20g), kietki rzodkiewki, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), jajka, wędlina/ serek mozzarella (20g), sałata, ogórek małosolny, papryka czerwona (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) wafle ryżowe nektarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z masłem, parówki z indyka (10g), ketchup, herbata z cytryną (200ml), śliwka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl truskawkowo- bananowy (200ml) bułka wrocławska z masłem (25g) borówka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z masłem twarożek z rzodkiewką, rumianek (200ml), brzoskwinia (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Szarlotka własnego wypieku (50g) herbata owocowa (200ml) melon (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpety w sosie (85g), kasza pęczak (50g), brukselka (70g), seler z jabłkiem (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Panierowana pierś z kurczaka (85g), ziemniaki (150g), marchewka mini junior (70g), surówka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlety mielone z fasoli (80g), ziemniaki (150g), buraczki zasmażane (70g), sałatka z ogórka świeżego (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (90g), ziemniaki (150g), żółta fasolka szparagowa (70g), surówka z kapusty kiszanej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa na wywarze z drobiu (250ml)	<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem na wywarze z drobiu (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zacierkowa na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Koperkowa na wywarze z warzyw (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.