

| <u>PONIEDZIAŁEK</u><br><u>21.09.2026</u>                                                                                                                                                               | <u>WTOREK</u><br><u>22.09.2026</u>                                                                                                                                   | <u>ŚRODA</u><br><u>23.09.2026</u>                                                                                                                     | <u>CZWARTEK</u><br><u>24.09.2026</u>                                                                                                                                    | <u>PIĄTEK</u><br><u>25.09.2026</u>                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                                               | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                             | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                              | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                | <u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>                                                                                                                                     |
| <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (wieloziarniste, pszenno-żytnie) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), kietki słonecznika, ogórek małosolny, rzodkiewka (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Makaron (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), serek waniliowy/ wędlina (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g), ser żółty/wędlina (20g), sałata, kietki rzodkiewki, papryka czerwona (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Kasza jaglana (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek wiejski (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Bawarka (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser żółty, jajko (20g), kietki słonecznika, papryka czerwona, ogórek świeży (35g) |
| <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Chętka z masłem (25g) i dżemem kakao (200ml) borówka (150g)                                                                                                              | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Kanapka (25g) z masłem i kietbasą krakowską suchą (10g), ogórek świeży (15g) sok owocowo-warzywny (200ml), brzoskwinia (50g)           | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Mus owocowo-warzywny (200ml) chrupki kukurydziane (25g), malina (150g)                                                  | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Kanapka (25g) z masłem, pasta z tososia (10g), ogórek kiszony (10g), mięta (200ml), winogrona (150g)                                      | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Galaretka wieloowocowa śliwka (150g)                                                                                             |
| <u>OBIAD 12:00:</u><br>Gulasz drobiowy (85g), kasza gryczana biała (40g), kalafior (70g), sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)                                | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Kluski leniwe polane butką tartą i masłem (90g) marchewka z jabłkiem (100g), woda kompot wieloowocowy (200ml)                                 | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Kotlet mielony (85g), ziemniaki (150g), brokuły (70g), surówka colesław (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)               | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Potrawka z soczewicy czerwonej i pieczarek (60g), ryż paraboliczny (50g), ogórek małosolny z cebulką (70g), woda, kompot owocowy (200ml)         | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Ryba pieczona z jarzynką (90g), ziemniaki (150g), , surówka z kapusty pekińskiej z ananasem (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)    |
| <u>ZUPA:</u><br>Pejzanka na wywarze z warzyw (250ml)                                                                                                                                                   | <u>ZUPA:</u><br>Grochówka na wywarze z drobiu (250ml)                                                                                                                | <u>ZUPA:</u><br>Pomidorowa z makaronem na wywarze z drobiu(250ml)                                                                                     | <u>ZUPA:</u><br>Brokułowa na wywarze z warzyw (250ml)                                                                                                                   | <u>ZUPA:</u><br>Krem z marchwi z grzankami (250ml)                                                                                                             |

\*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.