

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>21.09.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>22.09.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>23.09.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>24.09.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>25.09.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), kietki słonecznika, ogórek małosolny, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), serek waniliowy/ wędlina (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), sałata, kietki rzodkiewki, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek wiejski (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser żółty, jajko (20g), kietki słonecznika, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem (25g) i dżemem kakao (200ml) borówka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z masłem i kietbasą krakowską suchą (10g), ogórek świeży (15g) sok owocowo-warzywny (200ml), brzoskwinia (50g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) chrupki kukurydziane (25g), malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z masłem, pasta z tososia (10g), ogórek kiszony (10g), mięta (200ml), winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka wieloowocowa śliwka (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz drobiowy (85g), kasza gryczana biała (40g), kalafior (70g), sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane butką tartą i masłem (90g) marchewka z jabłkiem (100g), woda kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g), ziemniaki (150g), brokuły (70g), surówka colesław (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Potrawka z soczewicy czerwonej i pieczarek (60g), ryż paraboliczny (50g), ogórek małosolny z cebulką (70g), woda, kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona z jarzynką (90g), ziemniaki (150g), , surówka z kapusty pekińskiej z ananasem (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pejzanka na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Grochówka na wywarze z drobiu (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z makaronem na wywarze z drobiu(250ml)	<u>ZUPA:</u> Brokułowa na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z marchwi z grzankami (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.