

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>14.09.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>15.09.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>16.09.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>17.09.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>18.09.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (wielozziarniste, pszenno-żytnie) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste, pszenne) (35g), serek topiony/ wędlina (20g), kietki słonecznika, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) (35g), wędlina/ ser żółty (20g), sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka(35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek mozzarella (20g), kietki rzodkiewki, ogórek małosolny, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wielozziarniste pszenne), jajko, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy (200ml) butka wrocławska (15g) z masłem, rumianek (200ml) malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z polędwicą sopocką (10g), pomidor malinowy (15g) herbata owocowa (200ml) nektarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń (200ml) borówka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z pastą z jajkiem i awokado, herbata z cytryną (200ml) jabłko (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Muffiny własnego wypieku melisa (200ml) gruszka (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Udka z kurczaka (85g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem(70g), mizeria (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Panierowany filet z indyka (85g), ziemniaki (150g), kapusta zasmażana z koperkiem (70g), surówka z pora z ananase (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz warzywny z czerwoną fasolką (130g), ryż brązowy(50g), sałata z ogórkiem i rzodkiewką w sosie winegret (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), żółta fasolka szparagowa (70g), surówka z kapusty kiszonej (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Kapuśniak na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na wywarze z drobiu (250ml)	<u>ZUPA:</u> Neapolitanka z makaronem na wywarze z drobiu(250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz czerwony na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy na wywarze z warzyw (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.