

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>31.08.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>01.09.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>02.09.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>03.09.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>04.09.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ ser żółty (20g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml) pieczywo mieszane (35g) humus/ wędlina (20g), kietki słonecznika, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek wiejski (20g) sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajka, wędlina/ ser żółty (20g), kietki słonecznika, ogórek małosolny, pomidor koktajlowy (35g)
	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kanapka (25g) z polędwicą miodową (10g) papryka żółta (15g) mięta (200ml) gruszka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Jogurt naturalny z leśno tropikalną nutką (200ml) butka wrocławska z masłem, malina (50g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chaatka z masłem (35g) z dżemem herbata owocowa (200ml) jabłko (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasto ze śliwkami własnego wypieku kakao (200ml) ananas (50g)
	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy w otrębach (85g), ziemniaki (50g), kalafior na ciepło (70g), surówka z buraczków (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti (60g) z soczewicą i sosem pomidorowym (130g), ogórek małosolny z cebulką (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa zielona (70g), surówka z kapusty kiszonej (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)
	<u>ZUPA:</u> Brokułowa na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem na wywarze z drobiu (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ogórkowa na wywarze z warzyw (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zacierkowa na wywarze z drobiu (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.