

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>13.07.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>14.07.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>15.07.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>16.07.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>17.07.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/wędlina (20g), kietki stonecznika, ogórek matosolny, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Ryż na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) serek wiejski/ wędlina (20g), sałata, rzodkiewka, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) wędlina/ser żółty (20g), kietki stonecznika, papryka czerwona, ogórek matosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ twarożek waniliowy (20g), sałata, papryka żółta, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ser żółty, dżem sałata, papryka zielona, pomidor koktajlowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Słupki warzywne mięta (200ml) malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem, pasta z tososia, ogórek matosolny (10g), herbata z cytryną (200ml) arbuz (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Jogurt jagodowy (200ml) biszkopty malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka wieloowocowa borówka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułeczka drożdżowa z kruszonką (50g) mleko (200ml), melon (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka (85g), ziemniaki (150g), kalafior z bułką i masłem (70g), mizeria (70g) kompot wieloowocowy, woda (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron świderki (60g) z serkiem włoskim (100g) polewa truskawkowa (100g) woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie (85g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (70g), sałatka grecka (70g), woda, kompot wieloowocowy, (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpet w sosie własnym (85g), ryż paraboliczny (50g), fasolka szparagowa (70g), surówka z kapusty czerwonej z pomarańczą, woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Burger rybny (90g) ziemniaki (150g), szpinak na ciepło (70g), marchewka z jabłkiem (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kietbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z warzyw z grzankami (250ml)

\*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.