

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>06.07.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>07.07.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>08.07.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>09.07.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>10.07.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste) (35g), wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) serek topiony/ wędlina (20g), kietki słonecznika, rzodkiewka, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste), jajecznicza (20g), sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek mozzarella (20g), kietki rzodkiewki, papryka żółta, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ ser żółty (20g), pasta z pomidorów, sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml) malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) masłem, parówka z indyka (40g), ketchup , herbata z cytryną (200 ml) borówka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem (25g) i powidłami śliwkowymi mleko (200ml) malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) baton zbożowy (25g), mięta (200ml), borówka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ciasto owocowe własnego wypieku (50g) kakao (200ml) arbuz (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Zapiekanka makaronowa mięsno – warzywna (185g), surówka z pora z ananase (100g) woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (90g), polewa truskawkowa (100g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet z piersi kurczaka (85g), ziemniaki (150g), surówka z buraczków (70g) brokuły (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz wołowy (125g), kasza pęczak (50g), fasolka szparagowa (70g), surówka z kalarepy i jabłka (70g) kompot wieloowocowy, woda (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszanej (70g) marchewka mini junior (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Grochówka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Neapolitanka z makaronem (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.