

| <u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>29.06.2026</u> | <u>WTOREK</u> <u>30.06.2026</u> | <u>ŚRODA</u> <u>01.07.2026</u> | <u>CZWARTEK</u> <u>02.07.2026</u> | <u>PIĄTEK</u> <u>03.07.2026</u> |
|--|--|---|--|--|
| <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u> |
| <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, żytnie, pszenne) (35g), wędlina/ serek śmietankowy (20g), sałata, papryka zielona, rzodkiewka (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, żytnie, pszenne), ser żółty/ wędlina (20g), sałata, kietki słonecznika, pomidor koktajlowy (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ serek capri (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), jajko, sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g) |
| <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy (200ml) butka wrocławska (25g) z masłem, herbata owocowa (200ml) truskawka (150g) | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z masłem i wędliną (10g), ogórek kiszony (15g) sok owocowo-warzywny (200ml), malina (150g) | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) chrupki kukurydziane (25g), cripsy owocowe (16g) | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g), pasta rybna (10g), ogórek kiszony (15g), mięta (200ml), borówka (150g) | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) baton zbożowy (25g) melon (150g) |
| <u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti (60g) z sosem mięsno-warzywnym (125g) ogórek matosolny z cebulką (100g), woda, kompot wieloowocowy (200ml) | <u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane butką tartą i masłem (100g) marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy, woda (200ml) | <u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (85g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (70g), sałata z rzodkiewką i ogórkiem (70g), woda, kompot owocowy (200ml) | <u>OBIAD 12:00:</u> Krokiety z mięsem (85g), surówka z kapusty kiszanej (100g), woda, herbata z cytryną (200ml) | <u>OBIAD 12:00:</u> Miruna pieczona (90g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (70g), seler z jabłkiem (70g), woda, kompot wieloowocowy (200ml) |
| <u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml) | <u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml) | <u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml) | <u>ZUPA:</u> Koperkowa (250ml) | <u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml) |

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.