

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>22.06.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>23.06.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>24.06.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>25.06.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>26.06.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (pszenne, orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), sałata, papryka zielona, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), wędlina/ serek wiejski (20g), sałata, rzodkiewka, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), dżem wędlina/ ser żółty (20g), sałata, pomidor koktajlowy, kietki słonecznika (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) wędlina/ serek topiony (20g), sałata, ogórek małosolny, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajko, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z wędliną (10g), ogórek małosolny (15g) mleko (200ml), malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Rogal maślany (50g), herbata owocowa (200ml), borówka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym truskawka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z serem żółtym (10g), pomidor malinowy (15g), herbata owocowa (200ml), arbuz (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa crispy jabłkowe (18g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron świderki z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpety w sosie jarzynowym (85g), ziemniaki (150g) marchewka mini junior (70g), surówka colestaw (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko pieczone z kurczaka (85g), ziemniaki (150g), brukselka (70g), sałatka grecka (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (85g), kasza bulgur (40g), kalafior z mastem (70g), marchewka z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba tosoś (100g), ziemniaki (150g), szpinak na ciepło (70g) surówka z kapusty kiszanej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.