

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>15.06.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>16.06.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>17.06.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>18.06.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>19.06.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne), wędlina/ ser żółty (20g), kietki stonecznika, rzodkiewka, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ serek mozzarella (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml) pieczywo mieszane (35g), dżem, ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek (20g) sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajka, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, ogórek małosolny, papryka czerwona (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) wafle ryżowe truskawka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem, ketchup parówki z indyka (40g) sok owocowo-warzywny (200ml) borówka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń (200ml) truskawka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) biszkopty (25g) suszone owoce	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka wieloowocowa crispy jabłkowe (18g) arbuz (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (70g), sałatka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Panierowany filec z indyka (85g), ziemniaki (150g) buraczki zasmażane (70g), surówka kapusta pekińska z ananasec (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz wołowy (85g) kasza gryczana (40g) brokuły (70g) sałatka ogórkowa z kukurydzą (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (90g), ziemniaki (150g), żółta fasolka szparagowa (70g), surówka z kapusty kiszanej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Zacierkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kietbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Neapolitanka z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)

\*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.