

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>08.06.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>09.06.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>10.06.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>11.06.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>12.06.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), serek topiony/ wędlina (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), powidła, sałata, kietki słonecznika, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek śmietankowy (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser żółty, jajko (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek małosolny (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym truskawki (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem, wędlina (10g), ogórek małosolny (15g) herbata owocowa (200ml), borówki (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) chrupki kukurydziane (25g) cripisy jabłkowe (15g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka (25g) z masłem i miodem mięta (200ml), melon (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułeczka drożdżowa z kruszonką własnego wypieku (50g) bawarka (200ml) arbuz (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (85g), ziemniaki (150g), szpinak (70g), surówka z kapusty czerwonej z pomarańczą (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane bułką tartą i masłem (90g) marchewka z jabłkiem (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Bitki z szynki w sosie (85g), kasza pęczak (50g), brukselka (70g), surówka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Zapiekanka makaronowa mięsno – warzywna (185g), mizeria (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), kapusta zasmażana z koperkiem (70g), seler z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z białych warzyw (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.