

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>18.05.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>19.05.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>20.05.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>21.05.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>22.05.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste) (35g), wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka żółta, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) serek wiejski/ szynka (20g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek capri (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ ser żółty (20g), jajko, sałata, kiełki słonecznika, papryka czerwona (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) chrupki kukurydziane (25g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem, parówka z indyka (40g), ketchup, sok owocowo-warzywny (200ml), gruszka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chątka (25g) z dżemem mleko (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) ciasteczka kruche (25g) melon (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa crispy jabłkowe (18g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpety w sosie jarzynowym (85g), ziemniaki (150g), pomidor malinowy ze szczypiorkiem (70g), brokuły (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serem białym (90g), polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie chrzanowym (85g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (70g), seler z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (85g), kasza bulgur (40g), sałatka ogórkowa z kukurydzą (70g), kalafior z masłem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba miruna w jarzynie (90g), ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszonej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kiełbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z pomidorów z grzankami (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.