

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>20.04.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>21.04.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>22.04.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>23.04.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>24.04.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (pszenne, orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), sałata, papryka zielona, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), wędlina/ serek wiejski (20g), sałata, rzodkiewka, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), dżem wędlina/ ser żółty (20g), sałata, pomidor koktajlowy, kietki słonecznika (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) wędlina/ serek capri (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajko, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Rogal maślany (50g), kakao (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z wędliną (10g), ogórek kiszony (15g) herbata z cytryną (200ml), ananas (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) biszkopty (25g) crispy jabłkowe (18g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z serem żółtym (10g), pomidor malinowy (15g), mięta (200ml) mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Baton zbożowy (25g) mleko (200ml) melon (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (85g), kasza gryczana (40g), brokuły z masłem (70g), surówka z kapusty czerwonej z pomarańczą (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron świderki z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udka pieczone z kurczaka (85g), ziemniaki (150g), marchewka mini junior (70g), ogórki z jogurtem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti (60g) z sosem mięsno-warzywnym (125g), surówka coleslaw (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Miruna pieczona (90g), ziemniaki (150g), szpinak na ciepło (70g) surówka z kapusty kiszonej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z marchwi z grzankami (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.