

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>13.04.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>14.04.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>15.04.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>16.04.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>17.04.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), serek topiony/ wędlina (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), powidła, sałata, kietki słonecznika, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek mozzarella (20g), sałata, papryka żółta, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser żółty, jajko (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem, ketchup, parówka z indyka (40g), sok owocowo-warzywny (200ml), melon (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka wieloowocowa ananas (150g) cripisy jabłkowe (18g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułeczka drożdżowa z kruszonką własnego wypieku (50g) mięta (200ml) mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) wafelek ryżowy (25g) winogrona (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpety w sosie jarzynowym (85g), kasza bulgur (50g), kalafior (70g), ogórek kiszony z cebulka (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane bułką tartą i masłem (90g) marchewka z jabłkiem (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Panierowany filec z indyka (85g), ziemniaki (150g), brukselka (70g), surówka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Łazanki (40g) z kapustą kiszoną i kietbasą (185g) herbata z cytryną (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), kapusta zasmażana z koperkiem (70g), seler z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kietbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zacierkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml)

\*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.