

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>30.03.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>31.03.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>01.04.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>02.04.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>03.04.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste) (35g), wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) ser topiony/ szynka (20g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek mozzarella (20g), sałata, papryka żółta, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ ser żółty (20g), jajko, sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) biskopity (25g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem, parówka z indyka (40g), ketchup, sok owocowo-warzywny (200ml), ananas (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chątka (25g) z dżemem mleko (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) ciasteczka kruche (25g) melon (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa crispy jabłkowe (18g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g), ziemniaki (150g), pomidor malinowy ze szczypiorkiem (70g), brokuły (70g), kompot wielooowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (90g), polewa truskawkowa (100g) kompot wielooowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko pieczone z kurczaka (85g), ziemniaki (150g), buraczki na zimno (70g), szpinak na ciepło (70g), kompot wielooowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz wołowy (85g), kasza gryczana (40g), kalafior z masłem (70g), mizeria (70g), kompot wielooowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszonej (70g), żółta fasolka szparagowa (70g), kompot wielooowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz czerwony (250ml)

*Jadłospis ze względów organizacyjnych, może ulec zmianie.