

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>23.03.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>24.03.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>25.03.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>26.03.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>27.03.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka żółta, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, żytnie, pszenne) (35g), wędlina/ serek capri (20g), sałata, papryka zielona, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, żytnie, pszenne), ser żółty/ wędlina (20g) powidła, sałata, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ serek wiejski (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), jajko, sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Baton zbożowy (25g) herbata z cytryną (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka wieloowocowa melon (150g) cipsy jabłkowe (18g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem i wędliną (10g), pomidor malinowy (15g) mięta (200ml) jabłko (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Szarlotka własnego wypieku (50g) herbata owocowa (200ml) ananas (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti (60g) z sosem mięsno-warzywnym (125g) surówka z kapusty pekińskiej i jabłka (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Filet z kurczaka panierowany (85g), ziemniaki (150g), brukselka (70g), sałatka grecka (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pyzy z mięsem i okrasą (85g), surówka z czerwonej kapusty z pomarańczą (100g), herbata z cytryną (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (90g), ziemniaki (150g), marchewka mini junior (70g), seler z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kielbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)