

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>16.03.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>17.03.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>18.03.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>19.03.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>20.03.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) serek topiony/ wędlina (20g), sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g), powidła, sałata, papryka zielona, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek śmietankowy (20g), sałata, ogórek świeży, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser żółty, jajko (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy z butką wrocławską (25g) herbata z cytryną (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z polędwicą sopocką (10g), ogórek kiszony (15g), sok owocowo-warzywny (200ml), ananas (200ml)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Rogal maślany (50g), mleko (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) chrupki kukurydziane (25g) jabłko (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka wieloowocowa melon (150g) cipsy jabłkowe (18g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Klopsiki w sosie pomidorowym (85g), ziemniaki (150g), żółta fasolka szparagowa (70g), surówka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane butką tartą i masłem (90g) marchewka z jabłkiem (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie własnym (85g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (70g), mizeria (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kolorowy kociotek (125g), ryż paraboliczny (50g), surówka colesław (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej (70g), szpinak na ciepło (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Grochówka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Neapolitanka z makaronem (250ml)