

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>09.03.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>10.03.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>11.03.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>12.03.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>13.03.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), serek wiejski/ wędlina (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), dżem, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek capri (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne), jajko, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) wafle ryżowe cipsy jabłkowe (18g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z wędliną (10g), pomidor malinowy (15g) herbata owocowa (200ml) melon (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń (200ml) pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem i miodem (25g) herbata z cytryną (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Muffiny kakao (200ml) jabłko (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Panierowany filec z indyka (85g), ziemniaki (150g), marchewka mini (70g), surówka z pora (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (90g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g), ziemniaki (150g), pomidor malinowy ze szczypiorkiem (70g), brokuły (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz wołowy (85g), kasza bulgur (40g), buraczki na ciepło (70g), sałata z ogórkiem w sosie winegret (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba miruna w jarzynie (90g), ziemniaki (150g), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z pomidorów z grzankami (250ml)