

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>02.03.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>03.03.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>04.03.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>05.03.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>06.03.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste) (35g), wędlinka/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) ser topiony/ szynka (20g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste) (35g) ser żółty/ wędlinka (20g), sałata, ogórek świeży, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlinka/ serek mozzarella (20g), sałata, papryka żółta, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbatka owocowa (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlinka/ ser żółty (20g), jajko, sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) chrupki kukurydziane (25g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem, ketchup, parówka z indyka (40g) sok owocowo-warzywny (200ml), ananas (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa crispy jabłkowe (18g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) biszkopty (25g) melon (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z powidłami mleko (200ml) jabłko (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpet w sosie pomidorowym (85g), kasza pęczak (50g), kalafior z masłem (70g), seler z jabłkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron świderki (60g) z serkiem włoskim (90g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko pieczone z kurczaka (85g), ziemniaki (150g), buraczki na zimno (70g), szpinak na ciepło (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Leczo mięsno warzywne (125g), ryż paraboliczny (50g), mizeria (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszonej (70g), żółta fasolka szparagowa (70g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Żurek na kietbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)