

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>09.02.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>10.02.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>11.02.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>12.02.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>13.02.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g), serek wiejski/ wędlina (20g), sałata, papryka zielona, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g), dżem, sałata, pomidor koktajlowy, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek mozzarella (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne), jajko, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mini pizza mięta (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z wędliną (10g), pomidor malinowy (15g) sok owocowo-warzywny (200ml), pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) biszkopty (25g) cripisy jabłkowe (18g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Pączki mini herbata owocowa (200ml) mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) chrupki kukurydziane, jabłko (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone (85g), ziemniaki (150g), marchewka mini (70g), surówka z pora (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (90g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Zapiekanka makaronowa mięsno – warzywna (185g), seler z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z szynki (85g), kasza bulgur (40g), kalafior (70g), sałata z ogórkiem w sosie winegret (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Dorsz pieczony (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej (70g), szpinak na ciepło (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)	<u>ZUPA:</u> Grochówka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml)