

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>26.01.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>27.01.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>28.01.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>29.01.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>30.01.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, żytnie, pszenne) (35g), wędlina/ serek wiejski (20g), sałata, papryka zielona, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, żytnie, pszenne), ser żółty/ wędlina (20g), sałata, kietki słonecznika, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ serek mozzarella (20g), sałata, ogórek małosolny, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), jajko, sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) serek waniliowy herbata owocowa (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem i wędliną (10g), pomidor malinowy (15g) sok wieloowocowy (200ml) owoce suszone	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) chrupki kukurydziane (25g), banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z pastą jajeczną i szczypiorkiem (10g), mięta (200ml), jabłko (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka wieloowocowa mandarynka (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti (60g) z sosem mięsno-warzywnym (125g) surówka z kapusty pekińskiej z ananasem (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serem białym (90g), polewa truskawkowa (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie chrzanowym (85g), ziemniaki (150g), szpinak na ciepło (70g), sałatka grecka (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pyzy z mięsem i okrasą (85g), surówka z kapusty kiszanej (100g), herbata z cytryną (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona w jarzynie (90g), ziemniaki (150g), surówka z ogórka małosolnego (70g), kompot owocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pieczarkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z marchwi z grzankami (250ml)