

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>19.01.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>20.01.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>21.01.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>22.01.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>23.01.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), dżem, sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g), serek topiony/ wędlina (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne (35g), ser żółty/ wędlina (20g), powidła, sałata, papryka zielona, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek capri (20g), sałata, papryka żółta, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser żółty, jajko (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek małosolny (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml), pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z masłem, ketchup parówki z indyka (40g) herbata owocowa (200ml) ananas (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml), biszkopty (25g) cipsy jabłkowe (18g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chateau z masłem i dżemem (25g) mięta (200ml) mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Baton zbożowy, kakao (200ml) jabłko (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Klopsiki w sosie ziołowym (85g) kasza pęczak (40g), brokuły (70g), pomidor malinowy z dymką (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane butką tartą i masłem (90g) marchewka z jabłkiem (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone (85g), ziemniaki (150g), kalafior (70g), surówka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Filet z indyka panierowany (85g), ziemniaki (150g), marchewka mini junior (70g), sałata z rzodkiewką i ogórkiem świeżym z jogurtem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), kapusta zasmażana z koperkiem (70g), seler z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zacierkowa (250ml)