

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>12.01.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>13.01.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>14.01.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>15.01.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>16.01.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/wędlina (20g), powidła, sałata, papryka zielona, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) (35g) serek mozzarella/ wędlina (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g), miód, sałata, papryka żółta, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek śmietankowy (20g), sałata, ogórek małosolny, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste pszenne), jajko, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z skokiem malinowym jabłko (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z wędliną (10g), pomidor malinowy (15g) sok wieloowocowy (200ml) pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy wafle ryżowe banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Croissant (90g) herbata owocowa (200ml) mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) chrupki kukurydziane, ananas (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (85g), kasza bulgur (40g), marchewka z groszkiem (70g), surówka z pora (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (90g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (85g), ziemniaki (150g), buraczki na zimno (70g), brukselka (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (185g), mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (90g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa żółta (70g), surówka z kapusty kiszonej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Koperkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Grochówka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml)