

ŚWIĘTO – DZIEŃ WOLNY

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>05.01.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>06.01.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>07.01.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>08.01.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>09.01.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) kanapka z bułką wrocławską (25g) z kiełbasą krakowską suchą, ogórek małosolny (15g)		<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml) pieczywo mieszane (35g), ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek mozzarella (20g) sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajka, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, ogórek małosolny , papryka czerwona (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl truskawkowy (200ml), biskopci (25g) crispy jabłkowe (18g)		<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa crispy brzoskwińowe	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z jajkiem i kiełkami, pomidor koktajlowy (10g), mięta (200ml) owoc kaki (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatek (25g) z masłem i miodem, kawa zbożowa (200ml) pomarańcza (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Łazanki (40g) z kapustą kiszoną i kiełbasą (185g) herbata z cytryną (200ml).		<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g), ziemniaki (50g) kalafior (70g), pomidor malinowy z dymką (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Stroganov z warzywami (125g), ryż paraboliczny (50g), surówka z kapusty pekińskiej (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), szpinak na ciepło (70g), marchewka z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)		<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kiełbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z pomidorów z grzankami (250ml)