

| <u>PONIEDZIAŁEK</u><br><u>02.02.2026</u>                                                                                                                                                               | <u>WTOREK</u><br><u>03.02.2026</u>                                                                                                                                                      | <u>ŚRODA</u><br><u>04.02.2026</u>                                                                                                                                               | <u>CZWARTEK</u><br><u>05.02.2026</u>                                                                                                                                           | <u>PIĄTEK</u><br><u>06.02.2026</u>                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                                               | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                                | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                        | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                       | <u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>                                                                                                                                                         |
| <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Kawa zbożowa (200ml),<br>pieczywo mieszane (35g)<br>(orkiszowe, wieloziarniste,<br>pszenne), wędlina/ ser żółty<br>(20g) sałata, papryka<br>czerwona, ogórek kiszony (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Płatki kukurydziane na mleku<br>(200ml), pieczywo mieszane<br>(35g), wędlina/ serek<br>topiony (20g), sałata,<br>pomidor koktajlowy, ogórek<br>świeży (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Woda z miodem i cytryną<br>(200ml) pieczywo<br>mieszane (35g), powidła,<br>ser żółty/ wędlina (20g),<br>sałata, ogórek kiszony,<br>rzodkiewka (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Kasza kuskus na mleku<br>(200ml), pieczywo<br>mieszane (35g) wędlina/<br>serek waniliowy (20g)<br>sałata, papryka żółta,<br>pomidor malinowy (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Bawarka (200ml),<br>pieczywo mieszane (35g),<br>jajka, wędlina/ ser żółty<br>(20g), sałata, ogórek<br>kiszony, papryka czerwona<br>(35g)               |
| <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Kisiel owocowy (200ml)<br>waflę ryżowe<br>banan (150g)                                                                                                                   | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Bułka wrocławska (25g) z<br>z masłem, ketchup<br>parówki z indyka (40g)<br>herbata z cytryną (200ml)<br>pomarańcza (150g)                                 | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Kasza manna na gęsto z<br>sokiem malinowym<br>(200ml)<br>winogrona (150g)                                                                         | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Bułka wrocławska (25g) z<br>serem żółtym i ogórkiem<br>kiszonym<br>mięta (200 ml)<br>jabłko (150g)                                               | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Ryż zapiekany z jabłkiem<br>(50g) polewa jogurtowa<br>mandarynka (150g)                                                                              |
| <u>OBIAD 12:00:</u><br>Kotlet mielony (85g),<br>ziemniaki (150g), marchewka z<br>groszkiem (70g), surówka<br>colesław (70g), kompot<br>wieloowocowy (200ml)                                            | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Makaron świderki (60g) z<br>serkiem włoskim (90g)<br>polewa truskawkowa (100g)<br>kompot wieloowocowy<br>(200ml)                                                 | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Panierowany fileć z indyka<br>(85g), ziemniaki (150g)<br>buraczki zasmażane (70g),<br>mizeria (70g), kompot<br>wieloowocowy (200ml)                      | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Stroganov z warzywami<br>(125g), ryż paraboliczny<br>(50g), marchewka z<br>jabłkiem (70g)<br>kompot wieloowocowy<br>(200ml)                             | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Ryba łosoś (100g),<br>ziemniaki (150g), żółta<br>fasolka szparagowa (70g),<br>pomidor malinowy ze<br>szczypiorkiem (70g),<br>kompot wieloowocowy<br>(200ml) |
| <u>ZUPA:</u><br>Szczawiowa z jajkiem<br>(250ml)                                                                                                                                                        | <u>ZUPA:</u><br>Zupa z soczewicy<br>(250ml)                                                                                                                                             | <u>ZUPA:</u><br>Pomidorowa z ryżem<br>(250ml)                                                                                                                                   | <u>ZUPA:</u><br>Kalafiorowa<br>(250ml)                                                                                                                                         | <u>ZUPA:</u><br>Żurek na kiełbasce<br>(250ml)                                                                                                                                      |