

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>29.12.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>30.12.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>31.12.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>01.01.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>02.01.2026</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g), sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) (35g), wędlina/ ser topiony (20g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), kanapka (35g) z serem żółty i kietbasą krakowską (20g), ogórek kiszony (35g)	<u>ŚWIĘTO – DZIEŃ WOLNY</u>	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml), kanapka (35g) z kietbasą żywiecką i serem żółtym (20g) ogórek kiszony (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chątka (25g) z masłem i miodem, kawa zbożowa (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z wędliną (10g), ogórek świeży (15g) herbata owocowa (200ml) owoce suszone (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem i powidłami herbata z cytryną (200ml) crispy jabłkowe (150g)		<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem i dżemem miętą (200ml), crispy jabłkowe (18g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti (60g) z sosem mięsno-warzywnym (125g) seler z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z białym serkiem (90g), polewa truskawkowa (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Filet z indyka panierowany (85g), ziemniaki (150g), żółta fasolka szparagowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)		<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron świderki z serkiem włoskim (100g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz biały na kietbasce (250ml)		<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)