

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>15.12.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>16.12.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>17.12.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>18.12.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>19.12.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/wędlina (20g), powidła, sałata, papryka zielona, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) serek topiony/ wędlina (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g), dżem, sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek capri (20g), sałata, ogórek małosolny, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) jajko, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, pomidor malinowy, ogórek świeży (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń (200ml) kaki (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z masłem, ketchup parówki z indyka (40g), mięta (200ml) pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Sałatka owocowa (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy chrupki kukurydziane banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z skokiem malinowym mandarynka (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g), ziemniaki (150g), brokuły (70g), surówka z pora (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane butką tartą i masłem (90g) marchewka z jabłkiem (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone (85g), ziemniaki (150g), buraczki na zimno (70g), brukselka (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Leczo mięsno warzywne (125g), kasza bulgur (40g) sałata z rzodkiewką i ogórkiem świeżym z jogurtem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona w jarzynie (90g), ziemniaki (150), surówka z kapusty kiszonej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Grochówka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ziemniaczana (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)