

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>08.12.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>09.12.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>10.12.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>11.12.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>12.12.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne), wędlina/ ser żółty (20g) sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ serek mozzarella (20g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml) pieczywo mieszane (35g), powidła, ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek kiszony, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek topiony (20g) sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajka, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chętka (25g) z masłem i dżemem herbata owocowa (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z wędliną (10g) papryka żółta (15g) herbata z cytryną (200ml) kaki (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Baton zbożowy, mleko (200ml) pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) pasta jajeczną ze szczypiorkiem mięta (200 ml) jabłko (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa mandarynka (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Klopsiki w sosie pomidorowym (85g), kasza gryczana (40g) kalafior (70g), sałatka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (90g) polewa truskawkowa (100g) kompot wielowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (85g), ziemniaki (150g) marchewka z groszkiem (70g), mizeria (70g), kompot wielowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Stroganov z warzywami (125g), ryż paraboliczny (50g), marchewka z jabłkiem (70g) kompot wielowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), żółta fasolka szparagowa (70g), pomidor malinowy z dymką (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kielbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml)