

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>01.12.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>02.12.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>03.12.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>04.12.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>05.12.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) wędlina/ ser żółty (20g), powidła, sałata, papryka żółta, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, żytnie, pszenne) (35g), wędlina/ serek topiony (20g), sałata, papryka zielona, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, żytnie, pszenne), ser żółty/wędlina (20g), dżem, sałata, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ serek capri (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g), ser żółty/ wędlina (20g), jajko, sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy z bułką wrocławską (25g) herbata owocowa (200ml) pomarańcza (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z masłem i wędliną (10g), pomidor malinowy (15g) herbata z cytryną (200ml) mandarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka wieloowocowa kaki (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Croissant (90g) mięta (200ml) jabłko (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Szarlotka własnego wypieku (50g) herbata z cytryną (200ml) ananas (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g), ziemniaki (150g), marchewka mini junior (70g), ogórek kiszony z cebulką (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Filet z indyka panierowany (85g), ziemniaki (150g), brukselka (70g), sałatka grecka (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pyzy z mięsem i okrasą (85g), surówka z czerwonej kapusty z pomarańczą (100g), herbata z cytryną (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (90g), ziemniaki (150g), szpinak na ciepło (70g), (70g), seler z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml)	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z dyni z grzankami (250ml)