

| <u>PONIEDZIAŁEK</u><br><u>27.10.2025</u>                                                                                                                                                                        | <u>WTOREK</u><br><u>28.10.2025</u>                                                                                                                                                                                          | <u>ŚRODA</u><br><u>29.10.2025</u>                                                                                                                                                                                                | <u>CZWARTEK</u><br><u>30.10.2025</u>                                                                                                                                          | <u>PIĄTEK</u><br><u>31.10.2025</u>                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                                                        | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                                                                    | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                                                                         | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                      | <u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>                                                                                                                                            |
| <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Herbata owocowa (200ml),<br>pieczywo mieszane (orkiszowe<br>wielozziarniste, pszenne) (35g)<br>ser żółty/ wędlina (20g), dżem,<br>sałata, ogórek kiszony, papryka<br>czerwona (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Kasza jaglana na mleku<br>(200ml), pieczywo mieszane<br>(orkiszowe wielozziarniste,<br>pszenne) (35g), serek<br>mozzarella / wędlina (20g),<br>sałata, papryka żółta,<br>pomidor malinowy (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Woda z miodem i cytryną<br>(200ml) pieczywo mieszane<br>(orkiszowe wielozziarniste,<br>pszenne) (35g), ser żółty/<br>wędlina (20g), powidła,<br>sałata, papryka zielona,<br>pomidor koktajlowy (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Płatki owsiane na mleku<br>(200ml), pieczywo<br>mieszane (35g) wędlina/<br>serek śmietankowy (20g),<br>sałata, papryka żółta,<br>rzodkiewka (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Kakao (200ml)<br>pieczywo mieszane (35g)<br>wędlina/ ser żółty, jajko<br>(20g), sałata, papryka<br>czerwona, ogórek świeży<br>(35g)       |
| <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Kasza manna na gęsto z sokiem<br>malinowym<br>suszone owoce                                                                                                                       | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Bułka wrocławska (25g) z<br>wędliną (10g), ogórek<br>małosolny (15g)<br>herbata z cytryną (200ml)<br>winogrona (150g)                                                                         | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Koktajl bananowy (200ml),<br>biszkopty (25g)                                                                                                                                                       | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Chatka z masłem i<br>miodem (25g)<br>mięta (200ml)<br>mandarynka (150g)                                                                         | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Ciasto ze śliwkami<br>własnego wypieku<br>herbata owocowa (200ml)<br>jabłko (150g)                                                      |
| <u>OBIAD 12:00:</u><br>Filet z indyka panierowany<br>(85g), ziemniaki (150g),<br>brokuły (70g), sałatka<br>wielowarzywna (70g)<br>kompot wieloowocowy (200ml)                                                   | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Makaron z serkiem włoskim<br>(90g),<br>polewa truskawkowa (100g)<br>kompot wieloowocowy<br>(200ml)                                                                                                   | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Udko z kurczaka pieczone<br>(85g), ziemniaki (150g),<br>marchewka mini junior<br>(70g), sałata z rzodkiewką i<br>ogórkiem świeżym z<br>jogurtem (70g), kompot<br>wieloowocowy (200ml)                     | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Krokiety z mięsem (85g),<br>surówka z kapusty kiszonej<br>(100g),<br>herbata z cytryną (200ml)                                                         | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Ryba łosoś (100g),<br>ziemniaki (150g),<br>fasolka szparagowa żółta<br>(70g), marchewka z<br>jabłkiem (70g),<br>kompot wieloowocowy<br>(200ml) |
| <u>ZUPA:</u><br>Zacierkowa<br>(250ml)                                                                                                                                                                           | <u>ZUPA:</u><br>Grochówka<br>(250ml)                                                                                                                                                                                        | <u>ZUPA:</u><br>Rosół z makaronem<br>(250ml)                                                                                                                                                                                     | <u>ZUPA:</u><br>Jarzynowa<br>(250ml)                                                                                                                                          | <u>ZUPA:</u><br>Ogórkowa<br>(250ml)                                                                                                                                   |