

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>20.10.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>21.10.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>22.10.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>23.10.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>24.10.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/wędlina (20g), powidła, sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) serek topiony/wędlina (20g), sałata, papryka zielona, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mleko (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g), dżem, sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek capri (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) pieczywo mieszane (35g) jajko, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka żółta, ogórek małosolny (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) chrupki kukurydziane banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z masłem, ketchup parówki z indyka (40g), sok wieloowocowy (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) wafle ryżowe (25g), gruszka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z serem żółtym, pomidor malinowy (15g) herbata owocowa (200ml) śliwki (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń (200ml) jabłko (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Klopsiki w sosie jarzynowym (85g), ziemniaki (150g) marchewka z groszkiem (70g), ogórek z kiszony z dymką (70g), kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z serem białym (100g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (85g) kopytka, żółta fasolka szparagowa (70g) buraczki na zimno (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Łazanki z kapustą kiszoną i kietbasą (185g), herbata z cytryną (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (90g), ziemniaki (150g) szpinak (70g), seler z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ziemniaczana (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z dyni z grzankami (250ml)