

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>13.10.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>14.10.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>15.10.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>16.10.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>17.10.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) dżem, wędlina/ ser żółty (20g) sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ serek mozzarella (20g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml) pieczywo mieszane (35g), powidła, ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek śmietankowy (20g) sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajka, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, ogórek kiszony , papryka czerwona (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy (200ml, butka wrocławska (25g) z masłem mięta (200ml) ananas (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z wędliną (10g) papryka żółta (15g) herbata owocowa (200ml) śliwka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Baton zbożowy (25g) mleko (200ml) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Croissant (90g) sok owocowy (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Galaretka owocowa jabłko (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g), ziemniaki (150g) marchewka mini junior (70g), surówka z pora (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane butką tartą i masłem (100g) marchewka z jabłkiem (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie chrzanowym (85g), ziemniaki (50g) zielona fasolka szparagowa (70g), kapusta czerwona z jabłkiem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Stroganov z warzywami (125g), ryż paraboliczny (50g), mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), brukselka (70g), pomidor malinowy z dymką (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Szczawiowa z jajkiem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kiełbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml)