

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>29.09.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>30.09.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>01.10.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>02.10.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>03.10.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), dżem, sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) serek mozzarella / wędlina (20g), sałata, papryka żółta, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g), powidła, sałata, papryka zielona, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek śmietankowy (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser żółty, jajko (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200g) wafelek ryżowy (25g) gruszka/ananas (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z wędliną (10g), ogórek małosolny (15g) herbata owocowa (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml), biszkopty (25g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem i miodem (25g) mięta (200ml) jabłko (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryz zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa śliwka (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone (85g), ziemniaki (150g), szpinak (70g), seler z jabłkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serkiem włoskim (90g), polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Sznycel z indyka (85g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (70g), sałata z ogórkiem świeżym i jogurtem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pyzy z mięsem i okrasą (85g), surówka z kapusty kiszonej (100g), herbata z cytryną (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa żółta (70g), pomidor malinowy z dymką (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Neapolitanka z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz biały (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)