

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>15.09.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>16.09.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>17.09.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>18.09.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>19.09.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) miód, wędlina/ ser żółty (20g) papryka żółta, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek mozzarella (20g), pomidor koktajlowy, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryna (200ml) pieczywo mieszane (35g) powidła, ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek śmietankowy (20g) sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajka, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, ogórek kiszony , papryka czerwona (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy (200ml) butka wrocławska (25g) z masłem mięta (200ml) malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z polędwicą sopocką (10g) papryka żółta (15g) sok wieloowocowy (200ml) brzoskwinia (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Baton zbożowy (25g) mleko (200ml) śliwka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chętka z masłem (35g) z dżemem herbata owocowa (200ml) nektarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Croissant (90g) kakao (200ml) gruszka (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Klopsiki w sosie własnym (85g) kasza gryczana (40g) fasolka szparagowa żółta (70g) surówka z kapusty pekińskiej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane butką tartą i masłem (100g) sałatka owocowa (100g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (85g), ziemniaki (50g) kalafior na ciepło (70g), ogórek kiszony z cebulka (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Leczo mięsno – warzywne (125g), ryż paraboliczny (50g), mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), marchewka mini junior (70g), surówka z kapusty kiszanej (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Żurek na kiełbasce (250ml)	<u>ZUPA:</u> Zupa z soczewicy (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z jarzyn z grzankami (250ml)