

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>01.09.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>02.09.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>03.09.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>04.09.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>05.09.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), powidła, sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) serek mozzarella/ wędlina (20g), sałata, papryka żółta, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g), dżem, sałata, papryka zielona, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek śmietankowy (20g), sałata, ogórek świeży, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser żółty, jajko (20g), sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200g) chrupki kukurydziane (25g) morela (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z polędwicą sopocką (10g), ogórek małosolny (15g) mięta (200 ml) arbuz (200ml)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń (200ml) śliwka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chątka z masłem i miodem (25g) herbata z cytryną (200ml) brzoskwinia (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym (50g) nektarynka (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Spaghetti (60g) z sosem mięsno-warzywnym (125g) seler z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serkiem włoskim (100g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone (85g), ziemniaki wczesne (150g), mizeria (70g), kalafior okraszony bułką tartą (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie własnym (85g), kasza bulgur (40g), żółta fasolka szparagowa (70g), surówka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g), surówka z młodej kapusty (70g), marchewka mini junior (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz biały (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)