

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>14.07.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>15.07.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>16.07.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>17.07.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>18.07.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) dżem, ser żółty/wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) serek topiony/ wędlina (20g), sałata, rzodkiewka, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Makaron na mleku na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek capri (20g), sałata, papryka żółta, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ser żółty, jajko, sałata, papryka zielona, pomidor malinowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml), chrupki kukurydziane malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem, herbata z cytryną (200ml) brzoskwinia (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Buteczka maślana (25g) sok wieloowocowy (200ml) morela (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z żółtym serem (10g) i rzodkiewką (15g), mięta (200ml) nektarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chatka z masłem (25g) i miodem (25g), herbata owocowa (200ml), arbuz (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Filet z indyka panierowany (85g), ziemniaki (150g), kalafior z butką i masłem (70g), surówka z ogórka małosolnego z dymką (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron świderki (60g) z serkiem włoskim (100g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (70g), surówka wielowarzywna (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz wołowy (85g), kasza jęczmienna (40g), pomidor malinowy ze szczypiorkiem (70g), brokuły (70g), kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Burger rybny (90g) ziemniaki (150g), fasolka szparagowa żółta (70g), marchewka z chrzanem (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem parabolicznym (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z warzyw z grzankami (250ml)