

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>07.07.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>08.07.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>09.07.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>10.07.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>11.07.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste) (35g) dżem, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki ryżowe (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) serek śmietankowy/ wędlina (20g), sałata, rzodkiewka, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste) miód, ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek mozzarella (20g), sałata, papryka żółta, ogórek małosolny (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ ser żółty (20g), jajko, sałata, ogórek świeży, pomidor koktajlowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń (200ml) malina (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z filetem z indyka (10g), papryka żółta (15g) sok owocowo-warzywny brzoskwinia (200 ml)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) biszkopty (25g) morela (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Mus owocowo-warzywny (200ml) baton zbożowy (25g) nektarynka (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Croissant (90g) mleko (200ml) arbuz (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Zapiekanka makaronowa mięsno – warzywna (160g), seler z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe polane butką tartą i masłem (100g) marchewka z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpet w sosie (85g), kasza gryczana (150g), brukselka (70g), pomidor malinowy z dymką (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Leczo mięsno warzywne (125g), ryż paraboliczny (50g), mizeria (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g) surówka z młodej kapusty (70g), marchewka mini junior (70g), kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ziemniaczana (250ml)	<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Koperkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Neapolitanka (250ml)