

| <u>PONIEDZIAŁEK</u><br><u>30.06.2025</u>                                                                                                                      | <u>WTOREK</u><br><u>01.07.2025</u>                                                                                                                                         | <u>ŚRODA</u><br><u>02.07.2025</u>                                                                                                                                                           | <u>CZWARTEK</u><br><u>03.07.2025</u>                                                                                                                      | <u>PIĄTEK</u><br><u>04.07.2025</u>                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                      | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                   | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                                                    | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u>                                                                                                                                  | <u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>                                                                                                                                                            |
| <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Mięta (200ml), kanapka z pieczywa mieszanego (35g) z kiełbasą żywiecką/ serem żółtym (20g), papryka czerwona/ ogórek świeży (15g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, żytnie) (35g), serek topiony/ wędlina (20g), sałata, papryka zielona, rzodkiewka (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Woda z miodem i cytryną (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe, żytnie) (35g), ser żółty/wędlina (20g), dżem, sałata, ogórek małosolny, pomidor koktajlowy (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Płatki kukurydziane (200ml), pieczywo mieszane (35g) serek capri/ wędlina (20g) sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u><br>Kakao (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/ wędlina (20g), jajko, sałata, ogórek małosolny, papryka żółta (35g) |
| <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Chątka (25g) z masłem i powidłami, kawa zbożowa (200ml), truskawka (150g)                                                       | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Mini pączki ( 25g) woda z sokiem malinowym (200ml) nektarynka (150g)                                                                         | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Bułka wrocławska (25g) z wędliną (10g), papryka żółta (15g) sok wieloowocowy (200ml) brzoskwinia (150g)                                                       | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Galaretka wieloowocowa morela (150g)                                                                                        | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u><br>Bułka wrocławska (25g) z masłem (5g), serek waniliowy (200ml), herbata owocowa (200ml) arbuz (150g)                                                     |
| <u>OBIAD 12:00:</u><br>Spaghetti (60g) z sosem mięsno- warzywnym (125g) sałata z rzodkiewką i ogórkiem świeżym z jogurtem (100g), kompot wieloowocowy (200ml) | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Kotlet mielony (85g), ziemniaki wczesne (150g) marchewka z groszkiem (70g), pomidor z dymką (70g), kompot wieloowocowy (200ml)                      | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Naleśniki z serkiem włoskim (100g), polewa truskawkowa (100g), kompot wieloowocowy (200ml)                                                                           | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Schab w sosie własnym (85g), kasza bulgur (40g), kalafior (70g), surówka z młodej kapusty (70g), kompot wieloowocowy (200ml)       | <u>OBIAD 12:00:</u><br>Ryba łosoś (100g), ziemniaki (150g) fasolka szparagowa żółta (70g), marchewka z jabłkiem (70g), kompot owocowy (200ml)                                         |
| <u>ZUPA:</u><br>Krupnik (250ml)                                                                                                                               | <u>ZUPA:</u><br>Fasolowa (250ml)                                                                                                                                           | <u>ZUPA:</u><br>Żurek z kiełbaską (250ml)                                                                                                                                                   | <u>ZUPA:</u><br>Krem z jarzyn z grzankami (250ml)                                                                                                         | <u>ZUPA:</u><br>Pomidorowa z makaronem (250ml)                                                                                                                                        |