

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>19.05.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>20.05.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>21.05.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>22.05.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>23.05.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) ser żółty/wędlina (20g) sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wielozziarniste, pszenne) (35g) serek topiony/ wędlina (20g), sałata, papryka żółta, pomidor malinowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Woda z miodem i cytryną (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wielozziarniste pszenne) (35g) wędlina/ser żółty (20g) sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek capri (20g), sałata ogórek małosolny, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ser żółty, jajko, powidła (20g) sałata, papryka żółta, pomidor malinowy (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń śmietankowy (200ml) arbuz (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Butka wrocławska (25g) z połudwicą sopocką (10g) ogórek małosolny (15g) sok owocowo-warzywny (200ml), winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) baton zbożowy (25g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Buteczka maślana (25g) sok wieloowocowy (200ml) owoce suszone (30g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Szarlotka własnego wypieku (50g) mięta (200ml) ananas (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet schabowy (85g), ziemniaki wczesne (150g), kapusta pekińska z ananasem (70g), brokuł z butką tartą i mastem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym (100g) marchew z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko z kurczaka pieczone (85g), ziemniaki wczesne (150g), mizeria (70g), fasolka szparagowa żółta okraszona butką tartą (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z mięsem okraszone cebulką (85g) surówka z kapusty kiszonej (100g) herbata z cytryną (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (100g), ziemniaki wczesne (150g), kapusta młoda z koperkiem (70g), seler z jabłkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Ryżanka (250ml)	<u>ZUPA:</u> Barszcz ukraiński (250ml)	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml)