

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>05.05.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>06.05.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>07.05.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>08.05.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>09.05.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) polędwica sopocka/ ser żółty (20g) papryka czerwona, ogórek świeży (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) kietbasa żywiecka/ ser topiony (20g), pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata z cytryną (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ serek śmietankowy (20g) sałata, papryka żółta, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g), wędlina/ ser żółty (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza na gęsto z sokiem malinowym (200ml) winogrona (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z polędwicą sopocką (10g) papryka czerwona (15g) sok z owocowo-warzywny (200ml), jabłko deserowe (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Koktajl bananowy (200ml) baton zbożowy (25g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułeczka drożdżowa z kruszonką własnego wypieku (50g) mus owocowo-warzywny (200ml) ananas (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Biszkopty (25g) galaretka owocowa (200ml) melon (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami (185g) seler z jabłkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Naleśniki z serkiem włoskim (100g) polewa truskawkowa (100g) kompot owocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie własnym (85g), ziemniaki (50g) fasolka szparagowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (85g) ryż paraboliczny (50g) marchewka mini junior (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba łosoś (90g), ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszonej (100g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Kapuśniak (250ml)	<u>ZUPA:</u> Brokułowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krem z dyni z grzankami (250ml)