

| <u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>07.04.2025</u> | <u>WTOREK</u> <u>08.04.2025</u> | <u>ŚRODA</u> <u>09.04.2025</u> | <u>CZWARTEK</u> <u>10.04.2025</u> | <u>PIĄTEK</u> <u>11.04.2025</u> |
|---|---|--|---|--|
| <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,7,9</u> | <u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u> |
| <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kakao (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Musli owocowe (25g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) wędlina/ ser topiony (20g) sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (35g) (orkiszowe, wieloziarniste, pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza jaglana (30g) na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser mozzarella (20g) sałata, papryka żółta, pomidor koktajlowy (35g) | <u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa zbożowa (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajko, powidła, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, ogórek świeży, papryka czerwona (35g) |
| <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka (25g) z masłem twarożek na słono z rzodkiewką i szczypiorkiem (115g) mięta (200ml) melon (150g) | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska (25g) z polędwicą sopocką (10g) sok z owocowo-warzywny (200ml) winogrona (150g) | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Chątka (25g) z masłem i miodem mleko (200ml) ananas (150g) | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Biszkopty (25g) mus owocowo-warzywny (200ml) banan (150g) | <u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Ryż zapiekany z jabłkiem (50g) polewa jogurtowa mięta (200ml) suszone owoce (40g) |
| <u>OBIAD 12:00:</u> Gulasz z indyka (85g) ziemniaki (150g) surówka wielowarzywna (70g) szpinak (70g) kompot wieloowocowy (200ml) | <u>OBIAD 12:00:</u> Kluski leniwe z serem białym (100g) marchew z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml) | <u>OBIAD 12:00:</u> Schab w sosie własnym (85g) ziemniaki (50g) kalafior (70g) mizeria (70g) kompot owocowy (200ml) | <u>OBIAD 12:00:</u> Pierogi z mięsem (85g) surówka z kapusty kiszonej (100g) herbata z cytryną (200ml) | <u>OBIAD 12:00:</u> Ryba pieczona (90g) ziemniaki (150g) marchewka mini junior (70g), surówka z ogórka kiszzonego z cebulka (70g) kompot wieloowocowy (200ml) |
| <u>ZUPA:</u> Pejzanka (250ml) | <u>ZUPA:</u> Ogórkowa (250ml) | <u>ZUPA:</u> Rosół (250ml) | <u>ZUPA:</u> Koperkowa (250ml) | <u>ZUPA:</u> Krem z białych warzyw (250ml) |