

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>31.03.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>01.04.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>02.04.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>03.04.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>04.04.2025</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Bawarka (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) ser żółty/ wędlina (20g) sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) wędlina/ ser topiony (20g) sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Mięta (200ml) pieczywo mieszane (35g) ser żółty/ wędlina (20g), sałata, ogórek świeży, rzodkiewka (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki kukurydziane na mleku (200ml) pieczywo mieszane (35g) ser capri/ wędlina (20g), sałata, pomidor koktajlowy, papryka żółta (35g)	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml), pieczywo mieszane (35g), jajko, dżem, wędlina/ ser żółty (20g), sałata, papryka czerwona, ogórek świeży (35g)
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kisiel owocowy (200ml) wafelek ryżowy (25g) banan (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska z szynką (10g) ogórek świeży (15g) herbata owocowa (200ml) ananas (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Murzynek własnego wypieku (50g) mleko (200ml) jabłko deserowe (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka wrocławska z pastą rybną, ogórek kiszony herbata z cytryną (200ml) melon (150g)	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń śmietankowy (200ml) winogrona (150g)
<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (85g) ziemniaki (150g) marchew z groszkiem (70g) surówka z pora i jabłka(70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serkiem włoskim (100g) polewa truskawkowa (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Udko pieczone (85g) ziemniaki (150g) buraczki zasmażane (70g) surówka z kapusty pekińskiej (70g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Leczo mięsno-warzywne (125g) ryż paraboliczny (50g) seler z jabłkiem (100g) kompot wieloowocowy (200ml)	<u>OBIAD 12:00:</u> Ryba tosoś (100g) ziemniaki (150g) brukselka (70g) pomidor malinowy ze szczypiorkiem (70g) kompot wieloowocowy (200ml)
<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z makaronem (250ml)	<u>ZUPA:</u> Fasolowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml)	<u>ZUPA:</u> Jarzynowa (250ml)	<u>ZUPA:</u> Dyniowa z grzankami (250ml)